

# [Dietas] Alimentos ricos en probióticos

- Frutos
  - Naranjas
  - Manzanas
  - Piñas
  - Fresas
  - Arándanos
- Otros
  - Yogur natural, griego natural.
  - Kombucha.
  - Encurtidos: Pepinillos
  - Aceitunas
  - Chucrut (Repollo en vinagre)
- Suplementos
  - Profaes4.

From:  
<https://euloxio.myds.me/dokuwiki/> - **Euloxio wiki**

Permanent link:  
<https://euloxio.myds.me/dokuwiki/doku.php/doc:comida:dieta:probioticos:inicio>

Last update: **2024/05/24 18:14**

