

Ejercicios de musculación y desarrollo para la columna vertebral

- Ejercicios dorsolumbares
- Ejercicios de musculación lumbar dorsolumbar en desrotación
- Ejercicios abdominales
- Acción del PSOAS

From:

<https://euloxio.myds.me/dokuwiki/> - Euloxio wiki

Permanent link:

<https://euloxio.myds.me/dokuwiki/doku.php/doc:edu:deporte:columna:inicio>

Last update: **2021/12/25 03:00**

